

# CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE LA TENUE D'ESCRIME



Attention ! La javel et le sèche-linge sont à proscrire.



## LA TENUE

Veste / Sous-Cuirasse / Pantalon

- **Lavage à 30°**
- **Essorage doux**



## LE GANT

En fonction des besoins

- **Lavage à la main**
- **Eau tiède**



## LA CUIRASSE ÉLECTRIQUE

Lavage une fois par an, seulement si nécessaire

- **Lavage à la main**
- **Eau tiède**
- **Égouttage et séchage à l'air libre**

